

Số: 12 /KH-UBND

Lý Nhân, ngày 27 tháng 01 năm 2016

## KẾ HOẠCH

### **Phòng, chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và bệnh tâm thần, giai đoạn 2016 - 2020**

Thực hiện Kế hoạch số 132/KH-UBND ngày 19 tháng 01 năm 2016 của Ủy ban nhân dân tỉnh Hà Nam về phòng, chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và bệnh tâm thần, giai đoạn 2016 - 2020, Ủy ban nhân dân huyện xây dựng kế hoạch phòng, chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và bệnh tâm thần, giai đoạn 2016 - 2020 với các nội dung như sau:

#### **I. MỤC TIÊU**

##### **1. Mục tiêu chung**

Giảm tỷ lệ mắc bệnh, tàn tật và tử vong sớm do các bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và các bệnh không lây nhiễm khác (sau đây gọi chung là các bệnh không lây nhiễm-bệnh KLN) và tâm thần trong đó ưu tiên phòng, chống các bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và rối loạn tâm thần nhằm góp phần bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe của nhân dân và phát triển kinh tế xã hội của huyện.

##### **2. Mục tiêu cụ thể**

\* **Mục tiêu 1:** nâng cao trách nhiệm của các cấp chính quyền, ban ngành, đoàn thể và nhận thức của người dân về phòng, chống các bệnh KLN và chăm sóc sức khỏe tâm thần.

*Chỉ tiêu:*

- 100% Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn có kế hoạch và đầu tư kinh phí phòng, chống bệnh KLN và chăm sóc sức khỏe tâm thần.

- 100% các ban, ngành, đoàn thể từ huyện đến các xã, thị trấn đầu tư ngân sách và tổ chức triển khai kế hoạch phòng, chống bệnh KLN và chăm sóc sức khỏe tâm thần.

- 60% người trưởng thành hiểu biết cơ bản về bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và các rối loạn tâm thần.

\* **Mục tiêu 2:** Giảm thiểu các hành vi nguy cơ chính gây mắc các bệnh không lây nhiễm.

*Chỉ tiêu:*

- Trên 80% học sinh Trung học Cơ sở, Phổ thông Trung học hiểu biết về phòng, chống tác hại của lạm dụng rượu bia, dinh dưỡng không hợp lý và ít hoạt động thể lực.

- Giảm 10% tỷ lệ người trưởng thành hút thuốc lá so với năm 2015; giảm tỷ lệ hút thuốc ở nhóm vị thành niên xuống còn 3,6%.

- Giảm 5% tỷ lệ uống rượu, bia ở mức có hại ở người trưởng thành so với năm 2015; giảm tỷ lệ có uống rượu, bia ở nhóm vị thành niên xuống còn 20%.
- Giảm 10% mức tiêu thụ muối trung bình/người/ngày ở người trưởng thành so với năm 2015.
- Giảm 5% tỷ lệ thiếu hoạt động thể lực ở người trưởng thành so với năm 2015.

**\* Mục tiêu 3:** Củng cố hệ thống y tế để dự phòng, giám sát, phát hiện, điều trị, quản lý bệnh KLN và chăm sóc sức khỏe tâm thần tại cộng đồng.

*Chỉ tiêu:*

- 100% trạm Y tế xã/thị trấn, Trung tâm Y tế huyện, Bệnh viện đa khoa Nam Lý, các cơ sở y tế liên quan kiện toàn về mạng lưới để triển khai các hoạt động dự phòng, giám sát, phát hiện, điều trị, quản lý bệnh KLN và chăm sóc sức khỏe tâm thần theo quy định.
- 100% cán bộ y tế thực hiện công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm tuyến huyện và xã được đào tạo, tập huấn về dự phòng, giám sát, phát hiện, chẩn đoán, điều trị, quản lý theo quy định.
- 100% trạm Y tế xã, thị trấn có đủ trang thiết bị y tế cơ bản về thuốc thiết yếu theo quy định phục vụ dự phòng, phát hiện, điều trị, quản lý bệnh không lây nhiễm và chăm sóc sức khỏe tâm thần.
- Trên 50% Y tế cơ quan, đơn vị có đủ trang thiết bị y tế cơ bản và thuốc thiết yếu theo quy định phục vụ dự phòng, phát hiện, điều trị, quản lý bệnh không lây nhiễm và chăm sóc sức khỏe tâm thần.
- 100% cơ sở khám, chữa bệnh tuyến huyện cung cấp các dịch vụ chẩn đoán, quản lý, điều trị theo quy định.
- 100% trạm Y tế xã, thị trấn triển khai các hoạt động dự phòng, phát hiện, quản lý, điều trị bệnh KLN.
- Trên 80% học sinh phổ thông được khám, phát hiện thừa cân, béo phì và quản lý sức khỏe thông qua khám sức khỏe định kỳ.
- 70% người lao động tại các cơ quan, đơn vị được khám, phát hiện sớm thừa cân béo phì, tăng huyết áp, rối loạn đường máu và mỡ máu thông qua khám sức khỏe định kỳ.
- 50% số người bị bệnh tăng huyết áp được phát hiện; 50% số người phát hiện bệnh được quản lý, điều trị theo hướng dẫn chuyên môn.
- 50% số người bị tiền đái tháo đường và mắc bệnh đái tháo đường được phát hiện; 70% người phát hiện bị tiền đái tháo đường được quản lý, 50% số người phát hiện bệnh được quản lý, điều trị theo hướng dẫn chuyên môn.
- Trong số người mắc bệnh phổi mãn tính được phát hiện, 50% được phát hiện ở giai đoạn sớm và được điều trị theo hướng dẫn chuyên môn.
- 50% số người bệnh hen phế quản được phát hiện và điều trị ở giai đoạn sớm; 50% số người bệnh hen phế quản được điều trị đạt kiểm soát hen trong đó 20% đạt kiểm soát hoàn toàn.
- 30% số người mắc ung thư cổ tử cung được phát hiện ở giai đoạn sớm.
- 100% cơ sở y tế trên địa bàn huyện triển khai hoạt động, báo cáo thường quy bệnh KLN theo quy định.

- 100% trạm y tế xã, thị trấn triển khai báo cáo nguyên nhân tử vong do bệnh KLN theo ICD10.

## **II. CÁC GIẢI PHÁP TRỌNG TÂM**

### **1. Truyền thông, vận động xã hội**

- Phổ biến chiến lược, luật và các chính sách liên quan.
- Bằng chứng khoa học về tác hại của bệnh KLN và các biện pháp kiểm soát hiệu quả các yếu tố nguy cơ.
- Kinh nghiệm mô hình triển khai có hiệu quả trong phòng, chống bệnh KLN trong nước và trên Thế giới.
- Huy động nguồn lực phòng chống các bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản.
- Vai trò, kinh nghiệm phối hợp liên ngành trong phòng, chống bệnh KLN.
- Tác động của bệnh KLN và rối loạn tâm thần đối với sức khỏe, kinh tế.
- Nguyên nhân, các yếu tố nguy cơ gây bệnh KLN, rối loạn tâm thần.
- Các hành vi phòng, chống bệnh KLN (dinh dưỡng hợp lý, tăng cường hoạt động thể lực, ăn giảm muối, đường, chất béo, không lạm dụng rượu bia).
- Các kiến thức cơ bản, dấu hiệu phát hiện sớm bệnh KLN phổ biến (ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản).
- Đánh giá nguy cơ mắc bệnh, phát hiện các dấu hiệu của một số bệnh KLN và rối loạn tâm thần thường gặp.
- Vai trò của cá nhân, gia đình và cộng đồng trong việc phát hiện sớm và tự chăm sóc, quản lý bệnh KLN tại cộng đồng.
- Cung cấp thông tin về mạng lưới cung cấp dịch vụ liên quan đến phát hiện, tư vấn, quản lý điều trị.

### **2. Tăng cường hệ thống y tế để chủ động dự phòng, phát hiện sớm, chẩn đoán, điều trị, quản lý bệnh KLN và một số rối loạn tâm thần**

- a. Kiện toàn tổ chức mạng lưới y tế dự phòng trong công tác phòng chống bệnh KLN và một số rối loạn tâm thần từ tuyến huyện tới cấp xã, thôn/xóm.
- b. Đào tạo, tập huấn nâng cao năng lực phòng, chống bệnh KLN cho đội ngũ cán bộ y tế phù hợp với yêu cầu nhiệm vụ từng tuyến. Đảm bảo đào tạo và đào tạo liên tục để cập nhật kiến thức, kỹ năng phòng chống bệnh KLN.
- c. Cung cấp các trang thiết bị, vật tư thiết yếu phục vụ cho hoạt động dự phòng, phát hiện, tư vấn, quản lý một số bệnh KLN gồm: máy đo chức năng hô hấp cho tuyến huyện; dụng cụ đo lưu lượng đỉnh và máy xét nghiệm nhanh đường máu và mỡ máu cho tuyến xã.
- d. Tổ chức hệ thống y tế dự phòng, phát hiện sớm, chẩn đoán, điều trị quản lý bệnh KLN và rối loạn tâm thần tại cộng đồng từ tuyến huyện tới tuyến xã. Hướng dẫn về chuyên môn nghiệp vụ cho công tác dự phòng, phát hiện sớm, chẩn đoán, điều trị, quản lý bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản phù hợp với chức năng nhiệm vụ và phân tuyến kỹ thuật của các cơ sở y tế.

e. Chỉ đạo, hướng dẫn và hỗ trợ triển khai các hoạt động: tổ chức các hội nghị, các cuộc họp định kỳ tại tuyến huyện, xã để chia sẻ kinh nghiệm; phổ biến, hướng dẫn các chính sách liên quan; tổng kết đánh giá các mô hình; xây dựng kế hoạch và sơ kết, tổng kết đánh giá kết quả triển khai thực hiện theo lĩnh vực.

- Tổ chức kiểm tra, giám sát, hỗ trợ về hoạt động dự phòng, phát hiện sớm, điều trị, quản lý bệnh KLN và rối loạn tâm thần, chú trọng giám sát, hỗ trợ hoạt động tại trạm y tế và cộng đồng.

g. Cùng cố mạng lưới thông tin, giám sát về bệnh KLN: triển khai thực hiện chế độ báo cáo thông kê thường quy tại các tuyến huyện, xã về phòng, chống bệnh KLN, thu thập, tổng hợp và định kỳ báo cáo các số liệu.

### **3. Tăng cường phối hợp liên ngành**

a. Lồng ghép phòng, chống bệnh KLN và chăm sóc sức khỏe tâm thần cho học sinh trong các nhà trường.

Ngành Y tế phối hợp với ngành Giáo dục và Đào tạo và các cơ quan liên quan triển khai các hoạt động chăm sóc, nâng cao sức khỏe, phòng chống yếu tố nguy cơ bệnh KLN cho học sinh trong trường học thông qua thực hiện trường học nâng cao sức khỏe.

b. Lồng ghép phòng, chống bệnh KLN và chăm sóc sức khỏe tâm thần cho người lao động trong các doanh nghiệp, hợp tác xã...

Ngành Y tế phối hợp với Phòng Lao động - Thương binh và Xã hội, Liên đoàn lao động huyện, phòng tài nguyên và môi trường và các cơ quan liên quan triển khai các hoạt động chăm sóc, quản lý sức khỏe, phòng chống bệnh KLN cho người lao động trong các doanh nghiệp (các cơ quan hành chính sự nghiệp, đơn vị sản xuất, kinh doanh).

### **4. Hợp tác quốc tế**

- Chủ động tích cực hợp tác với các cơ quan, tổ chức trong nước và quốc tế trong nghiên cứu, đào tạo để phát triển và nâng cao chất lượng nguồn nhân lực phục vụ cho công tác phòng, chống bệnh KLN của địa phương.

- Tăng cường hợp tác với tổ chức y tế thế giới và các tổ chức quốc tế để hỗ trợ, thúc đẩy triển khai thực hiện dự án; lồng ghép các dự án hợp tác quốc tế với hoạt động của dự án nhằm thực hiện được các mục tiêu của kế hoạch.

## **III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

Căn cứ Quyết định phê duyệt Kế hoạch thực hiện chiến lược, các ban, ngành, Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn xây dựng kế hoạch và tổ chức triển khai thực hiện trong phạm vi chức năng, nhiệm vụ được phân công và định kỳ gửi báo cáo về Trung tâm Y tế theo quy định để tổng hợp báo cáo Ủy ban nhân dân huyện.

### **1. Trung tâm Y tế huyện**

- Chủ trì, phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể có liên quan, Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn tổ chức triển khai thực hiện kế hoạch theo quy định hiện hành.

- Hướng dẫn, kiểm tra, giám sát việc thực hiện kế hoạch; định kỳ tổng hợp, báo cáo Ủy ban nhân dân huyện tình hình triển khai và kết quả thực hiện.

- Phối hợp với Phòng Tài chính - Kế hoạch huyện xây dựng cơ chế chính sách, quản lý kinh phí, giám sát, phân bổ nguồn lực thực hiện kế hoạch hàng năm và cả giai đoạn.

## **2. Phòng Tài chính - Kế hoạch huyện**

Bố trí kinh phí hoạt động phòng, chống bệnh KLN thực hiện kế hoạch, hướng dẫn, kiểm tra và giám sát việc quản lý và sử dụng kinh phí thực hiện kế hoạch theo quy định.

## **3. Bảo hiểm xã hội huyện**

- Chủ trì, phối hợp với Trung tâm Y tế huyện, các cơ quan nhà nước, các tổ chức chính trị - xã hội, cá nhân tham gia bảo hiểm y tế để giải quyết các vấn đề có liên quan đến việc thực hiện các chế độ bảo hiểm y tế theo quy định của pháp luật.

- Xây dựng, thực hiện kế hoạch phát triển, chế độ cơ chế chính sách bảo hiểm y tế, chi trả cho người mắc bệnh KLN.

- Tổ chức thực hiện công tác thông tin, tuyên truyền, phổ biến các chế độ, chính sách, pháp luật bảo hiểm y tế.

- Tổ chức ký hợp đồng, giám sát thực hiện hợp đồng với các cơ sở khám, chữa bệnh có đủ điều kiện, tiêu chuẩn chuyên môn, kỹ thuật và giám sát việc cung cấp dịch vụ khám, chữa bệnh; bảo vệ quyền lợi người tham gia bảo hiểm y tế và chống lạm dụng quỹ bảo hiểm y tế.

- Phối hợp Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện, Trung tâm Y tế huyện sử dụng nguồn kinh phí đúng quy định.

## **4. Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện**

- Chủ trì, phối hợp với Trung tâm Y tế huyện, các ban, ngành, đoàn thể tổ chức có liên quan triển khai thực hiện các hoạt động, nội dung của kế hoạch trong các cơ sở giáo dục.

- Lồng ghép hoạt động dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, với các hoạt động chính khóa, ngoại khóa của nhà trường để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh KLN, chăm sóc sức khỏe tâm thần.

## **5. Phòng Công thương huyện**

- Tăng cường quản lý về kinh doanh thuốc lá, đồ uống có cồn và các sản phẩm khác nhằm ngăn chặn tối đa yếu tố nguy cơ gây mắc bệnh KLN từ các sản phẩm này.

- Quản lý chặt chẽ các doanh nghiệp sản xuất, kinh doanh, chế biến thực phẩm theo nhiệm vụ được phân công.

- Phối hợp với Trung tâm Y tế, Phòng Lao động - Thương binh và Xã hội, Liên đoàn lao động huyện chỉ đạo, hướng dẫn các doanh nghiệp triển khai thực hiện các hoạt động phát hiện, dự phòng, quản lý bệnh KLN và chăm sóc sức khỏe tâm thần lồng ghép trong chăm sóc, quản lý sức khỏe người lao động.

## **6. Đài Phát thanh huyện**

Chủ trì, phối hợp với Trung tâm Y tế huyện, các ban, ngành, tổ chức có liên quan quản lý, tổ chức các hoạt động tuyên truyền phòng chống bệnh KLN trên hệ thống đài phát thanh huyện và chỉ đạo đài các xã tiếp sóng, qua các phương tiện thông tin đại chúng.

## **7. Phòng Văn hóa Thông tin huyện**

Chủ trì tổ chức nội dung thông tin, giáo dục, truyền thông trong các hoạt động thuộc lĩnh vực văn hóa, thể thao và du lịch; lồng ghép, tăng cường hoạt động thể lực phòng, chống bệnh KLN.

## **8. Phòng Tài nguyên và Môi trường huyện**

- Phối hợp với Trung tâm Y tế huyện tổng hợp, theo dõi và đánh giá các yếu tố môi trường có tác động đến sức khỏe và bệnh tật của con người, trong đó có bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản, đề xuất và tổ chức thực hiện các giải pháp giám sát, giảm thiểu các yếu tố này.

- Đẩy mạnh thực thi Luật Bảo vệ môi trường nhằm giảm thiểu tối đa các yếu tố nguy hại đến sức khỏe nhân dân nói chung và gây bệnh KLN nói riêng theo thẩm quyền, để thực hiện mục tiêu của kế hoạch.

- Chủ trì, phối hợp với các ban, ngành liên quan rà soát, bổ sung các quy định pháp luật, các đồ án quy hoạch cũng như tăng cường công tác thanh tra, kiểm tra công tác phát triển đô thị nhằm đảm bảo không gian sống và cơ sở vật chất cho các hoạt động thể lực, nâng cao chất lượng sống cho cư dân đô thị.

- Tham mưu các cơ chế chính sách phù hợp nhằm khuyến khích việc sử dụng vật liệu an toàn, thân thiện với môi trường trong các dự án xây dựng.

## **9. Công an huyện**

Tăng cường quản lý, kiểm soát các phương tiện giao thông cơ giới thải ra môi trường các chất có nguy cơ gây bệnh KLN theo quy định; nghiên cứu, đề xuất các giải pháp phát triển giao thông công cộng và hạ tầng cơ sở cho giao thông phi cơ giới trên địa bàn huyện.

## **10. Phòng Nông nghiệp và Phát triển Nông thôn huyện**

- Chủ trì và phối hợp các ban, ngành liên quan tăng cường quản lý, thanh tra, kiểm tra, giám sát bảo đảm thực phẩm sạch, nước sạch nông thôn; kiểm soát dư lượng phân bón, các chất tăng trưởng, chất kháng sinh, thuốc bảo vệ thực vật trong các sản phẩm nông nghiệp.

- Lồng ghép các hoạt động phòng chống bệnh KLN và chăm sóc sức khỏe tâm thần trong triển khai thực hiện các chương trình mục tiêu quốc gia: xây dựng nông thôn mới, giảm nghèo bền vững.

## **11. Phòng Lao động - Thương binh và Xã hội huyện**

Phối hợp với Trung tâm Y tế huyện và các ban, ngành liên quan tăng cường quản lý, thanh tra, giám sát bảo đảm môi trường làm việc nâng cao sức khỏe cho người lao động; giám sát việc tổ chức khám sức khỏe định kỳ, khám phát hiện sớm, quản lý điều trị và phục hồi chức năng cho người lao động mắc bệnh KLN, giảm thiểu các yếu tố nguy cơ gây bệnh KLN và rối loạn tâm thần.

**12. Ủy ban Mặt trận Tổ quốc, Liên đoàn lao động, Hội Nông dân, Đoàn thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh, Hội Liên hiệp Phụ nữ huyện, Hội người cao tuổi, các Hội nghề nghiệp và các tổ chức xã hội khác.**

Phối hợp chặt chẽ với ngành Y tế và các cơ quan có liên quan trong việc thực hiện xã hội hóa công tác phòng chống bệnh KLN và thực hiện các mục tiêu, nhiệm vụ, đồng thời, căn cứ vào định hướng chuyên môn đưa công tác phòng

chống bệnh KLN thành nghị quyết, nội dung hoạt động, lồng ghép với các hoạt động, tập trung vào thông tin, giáo dục, truyền thông về phòng chống bệnh KLN.

### 13. Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn

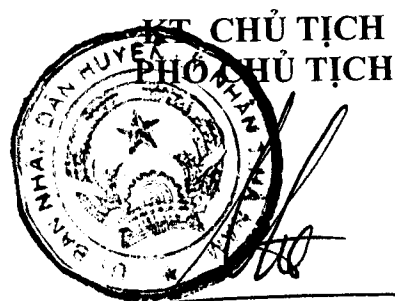
Căn cứ kế hoạch chung của huyện, các xã, thị trấn chủ động xây dựng kế hoạch phù hợp với điều kiện thực tế tại địa phương; giao nhiệm vụ cụ thể cho các ban, ngành, đoàn thể; bố trí kinh phí để triển khai thực hiện tốt kế hoạch.

- Báo cáo định kỳ về tình hình triển khai thực hiện.
- Chịu trách nhiệm về việc sử dụng các nguồn vốn đúng mục tiêu, đảm bảo tiết kiệm và hiệu quả.

Trên đây là Kế hoạch phòng, chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và bệnh tâm thần giai đoạn 2016 - 2020 huyện Lý Nhân, kính mong Ủy ban nhân dân tỉnh, Bộ Y tế, Sở Y tế quan tâm, chỉ đạo, tạo điều kiện để huyện Lý Nhân hoàn thành các mục tiêu đề ra./.

Nơi nhận: 

- Ủy ban nhân dân tỉnh;
- Sở Y tế tỉnh;
- Lãnh đạo UBND huyện;
- UBMTTQ huyện;
- Các ban, ngành, đoàn thể thuộc huyện;
- UBND các xã, thị trấn;
- Lưu: VT.



**Trịnh Thế Mạnh**

